



ウルトラオリエンテーリング・諏訪大社-善光寺

実施報告書

2022年6月4日開催

主催：長野県オリエンテーリング協会

共催：長野市、下諏訪町、ながの観光コンベンションビューロー、下諏訪観光協会

後援：上田市、千曲市、長和町

協力：信州上田観光協会、信州千曲観光局、信州・長和町観光協会

諏訪大社、古町豊受大神宮、生島足島神社、常楽寺、坂井銘醸、善光寺、城山公民館（※通過順）

運営事務局：株式会社未来図

1 大会要項

名称	ウルトラオリエンテーリング・諏訪大社-善光寺
開催日	2022年6月4日(土)
主催	長野県オリエンテーリング協会
競技	ウルトラオリエンテーリング ・距離：102km ・制限時間：19時間 ・コントロール：30カ所 ・通過確認：デジタル写真撮影による ・移動は走行または歩行のみ
競技エリア	スタート：諏訪大社 下社秋宮(下諏訪町) フィニッシュ：城山公園(長野市)
ルート概要	諏訪大社(下諏訪町) - 中山道 - (長和町) - (上田市) - 北国街道 - - (千曲市) - 善光寺街道 - 城山公園(長野市)
プロデューサー	木村 佳司(長野県オリエンテーリング協会)
クラス	① 混合(2~3名) ② 女子(1~3名) ③ 男子(1~3名)
募集人員	合計200名
参加料	・3名：54,000円(@18,000円) ・2名：38,000円(@19,000円) ・1名：20,000円
集合場所	諏訪大社 下社秋宮
駐車場	近隣の有料駐車場をご利用ください
スケジュール	04:00 受付開始：諏訪大社 下社秋宮(下諏訪町) 05:00 スタート：諏訪大社 下社秋宮(下諏訪町) 07:00 第1エイド@和田宿(長和町) 約22km 関門：なし 10:00 第2エイド@別所温泉(上田市) 約50km 関門：15:00 13:00 第3エイド@戸倉宿(千曲市) 約75km 関門：20:00 24:00 フィニッシュ：城山公園(長野市) (制限時刻)
公式サイト	http://uomz.jp/
競技結果	http://uomz.jp/wp-content/uploads/2022/06/uosz2022_result.htm
公式写真	https://photos.app.goo.gl/ChpV2pX9SSJKnBWv9
運営事務局	株式会社未来図 担当：山本 〒390-0852 長野県松本市島立 637-2 電話 080-2595-5779 メール info@miraiz-corp.jp

2 競技エリア



3 参加者内訳

クラス別		
混合	2名	9
	3名	1
女子	1名	7
	2名	1
男子	1名	39
	2名	4
合計		61

都道府県別	
長野県	22
神奈川県	10
東京都	9
大阪府	9
愛知県	8
千葉県	3
群馬県	3
埼玉県	2
静岡県	2
茨城県	1
岐阜県	1
新潟県	1
富山県	1
石川県	1
福井県	1
京都府	1
兵庫県	1
奈良県	1
合計	77

4 競技結果

カテゴリ	順	チーム名	Time	Start 下諏訪	A1 和田宿	A2 別所温泉	A3 戸倉	Finish 長野	ID	メンバー1	メンバー2	メンバー3			
混合	1	ふわっとチーム	12:50:03	5:00:00	7:46:32	11:11:27	14:38:42	17:50:03	05	浅野 貴生	男	浅野 ゆかり	女		
混合	2	チーム遠足	14:55:07	5:00:00	8:00:36	12:15:18	16:18:59	19:55:07	08	大澤 貴子	女	渡辺 達也	男		
混合	3	チームレオン	15:25:00	5:00:00	8:00:50	12:27:05	16:28:24	20:25:00	04	高島 伸介	男	高島 麻衣子	女		
混合	4	たまご不足	16:26:17	5:00:00	8:34:56	13:32:17	17:33:54	21:26:17	06	糸賀 卓也	男	佐々木 智香子	女		
混合	5	KAZOO	16:49:43	5:00:00	8:13:23	13:13:39	17:23:57	21:49:43	07	松本 和久	男	小浦 友美	女		
混合	6	さるだもん	18:46:34	5:00:00	8:54:15	14:08:57	18:53:04	23:46:34	02	坂元 純	男	坂元 千佳子	女		
混合	7	ねごパン	18:49:23	5:00:00	8:53:18	14:13:56	19:15:12	23:49:23	01	田中 祥子	女	後藤 豊	男		
混合	-	got to ごつと	DNF	5:00:00	9:17:46	15:11:59	-	-	03	飯嶋 かをり	女	割田 俊樹	男		
混合	-	ちーむぎしぎし	DNF	5:00:00	9:29:57	15:26:51	-	-	09	山岸 麻記	女	山岸 直矢	男		
混合	-	チーム80+1	DNF	5:00:00	9:12:00	15:33:10	-	-	10	西田井 一輝	男	浦井 啓至	男	橋本 幸子	女
女子	1	山崎 春奈	15:52:11	5:00:00	8:01:12	12:51:24	17:00:14	20:52:11	13	山崎 春奈	女				
女子	2	中村 雅美	16:38:57	5:00:00	8:32:47	13:14:33	17:20:25	21:38:57	14	中村 雅美	女				
女子	3	田口 真由美	16:50:13	5:00:00	8:37:27	13:43:03	17:42:46	21:50:13	11	田口 真由美	女				
女子	4	光瀬 美樹	17:20:28	5:00:00	8:13:45	12:59:02	17:57:37	22:20:28	12	光瀬 美樹	女				
女子	5	永井 啓子	17:20:43	5:00:00	8:32:08	13:48:41	18:19:44	22:20:43	17	永井 啓子	女				
女子	-	古家 ひとみ	DNF	5:00:00	9:23:17	15:56:12	-	-	15	古家 ひとみ	女				
女子	-	池田 育代	DNF	5:00:00	10:13:09	-	-	-	16	池田 育代	女				
女子	-	ラッキーキャット	DNF	5:00:00	9:10:02	14:55:29	19:43:55	0:31:45	18	石原 めぐみ	女	秋田 計代	女		
男子	1	山越 言	11:01:43	5:00:00	7:29:58	10:28:10	13:06:23	16:01:43	47	山越 言	男				
男子	2	板谷 智也	11:38:25	5:00:00	7:28:13	10:43:36	13:51:47	16:38:25	54	板谷 智也	男				
男子	3	横山 晋哉	12:09:09	5:00:00	7:43:23	11:09:31	14:13:20	17:09:09	35	横山 晋哉	男				
男子	4	西川 雅浩	13:00:18	5:00:00	7:31:42	10:50:31	14:13:32	18:00:18	41	西川 雅浩	男				
男子	5	網倉 博	13:08:47	5:00:00	7:46:58	11:23:35	14:55:41	18:08:47	21	網倉 博	男				
男子	6	田中 公悟	13:13:49	5:00:00	7:53:43	11:19:32	14:43:32	18:13:49	27	田中 公悟	男				
男子	7	竹内 利樹	13:19:03	5:00:00	7:52:30	11:21:08	14:55:27	18:19:03	26	竹内 利樹	男				
男子	8	Rising Boys	13:38:06	5:00:00	7:54:36	11:45:08	15:19:56	18:38:06	60	松浦 新太郎	男	宮崎 翔太	男		
男子	9	大橋 晴彦	13:39:16	5:00:00	7:54:20	12:10:41	15:44:57	18:39:16	39	大橋 晴彦	男				
男子	10	鈴木 真	13:57:26	5:00:00	7:49:36	12:04:06	15:53:33	18:57:26	43	鈴木 真	男				
男子	11	小高 義也	14:22:32	5:00:00	7:48:04	11:47:02	15:47:13	19:22:32	57	小高 義也	男				
男子	12	柿野 誠	14:26:53	5:00:00	8:15:48	12:20:45	16:09:37	19:26:53	38	柿野 誠	男				
男子	13	網野 智幸	14:28:21	5:00:00	7:46:05	11:42:08	15:47:13	19:28:21	44	網野 智幸	男				
男子	14	寺島 努	14:44:39	5:00:00	7:56:41	12:05:02	16:00:52	19:44:39	25	寺島 努	男				
男子	15	海沼 博	14:45:51	5:00:00	7:54:55	12:17:28	16:09:42	19:45:51	31	海沼 博	男				
男子	16	有賀 俊夫	15:52:15	5:00:00	8:06:45	12:31:26	17:00:55	20:52:15	20	有賀 俊夫	男				
男子	17	小山 陽平	16:19:20	5:00:00	8:12:42	12:39:50	17:00:59	21:19:20	23	小山 陽平	男				
男子	18	吉野 信治	16:26:26	5:00:00	8:08:34	13:02:23	17:23:53	21:26:26	37	吉野 信治	男				
男子	19	稲見 祥	16:44:57	5:00:00	8:08:18	13:13:12	17:35:19	21:44:57	49	稲見 祥	男				
男子	20	引間 寿夫	16:46:01	5:00:00	8:26:07	13:37:47	17:54:20	21:46:01	29	引間 寿夫	男				
男子	21	コンパス直進クラブ2	17:01:10	5:00:00	8:52:42	14:06:59	18:19:17	22:01:10	59	品川 亘	男	森 健治郎	男		
男子	22	中村 功	17:11:05	5:00:00	8:41:43	13:45:30	18:16:14	22:11:05	56	中村 功	男				
男子	23	豊田 利彦	17:22:46	5:00:00	7:57:45	12:43:50	17:46:54	22:22:46	22	豊田 利彦	男				
男子	24	坂田 雄一郎	17:28:01	5:00:00	8:40:14	13:55:38	18:23:58	22:28:01	19	坂田 雄一郎	男				
男子	25	大坪 梓	17:34:38	5:00:00	7:59:14	12:51:24	17:43:53	22:34:38	33	大坪 梓	男				
男子	26	山口 裕之	17:38:36	5:00:00	8:29:28	13:30:38	18:28:04	22:38:36	50	山口 裕之	男				
男子	27	コンパス直進クラブ1	17:43:39	5:00:00	8:34:48	14:03:13	18:19:23	22:43:39	58	福田 一幸	男	山口 将弘	男		
男子	28	石原 拓巳	18:18:10	5:00:00	8:20:31	13:12:10	18:17:44	23:18:10	51	石原 拓巳	男				
男子	29	下坂 周示	18:25:25	5:00:00	8:09:28	13:14:29	18:01:41	23:25:25	42	下坂 周示	男				
男子	-	滝沢 岳	DNF	5:00:00	7:27:59	10:40:02	14:36:59	-	52	滝沢 岳	男				
男子	-	瀧川 英雄	DNF	5:00:00	8:11:39	12:42:10	17:39:42	-	32	瀧川 英雄	男				
男子	-	黒柳 英男	DNF	5:00:00	8:07:09	13:12:49	18:27:52	-	46	黒柳 英男	男				
男子	-	健さんと道草	DNF	5:00:00	8:48:48	14:19:41	19:33:38	-	61	山本 文朗	男	山崎 健	男		
男子	-	高橋 晋	DNF	5:00:00	8:59:44	14:32:29	19:44:32	-	24	高橋 晋	男				
男子	-	小野 文孝	DNF	5:00:00	8:55:33	14:49:27	19:49:38	0:40:00	48	小野 文孝	男				
男子	-	大内 輝夫	DNF	5:00:00	8:49:50	14:50:10	19:49:46	-	36	大内 輝夫	男				
男子	-	今井 清泰	DNF	5:00:00	8:15:55	13:22:31	-	-	55	今井 清泰	男				
男子	-	大住 和弘	DNF	5:00:00	8:31:40	14:10:12	-	-	28	大住 和弘	男				
男子	-	吉原 武良	DNF	5:00:00	8:39:48	14:29:08	-	-	34	吉原 武良	男				
男子	-	藤沢 淳	DNF	5:00:00	9:11:30	16:24:25	-	-	45	藤沢 淳	男				
男子	-	竹下 理史	DNF	5:00:00	10:12:42	-	-	-	53	竹下 理史	男				
男子	-	横畑 正夫	DNF	5:00:00	10:25:20	-	-	-	30	横畑 正夫	男				
男子	-	垣見 洋	DNS						40	垣見 洋	男				

5 プロデューサ総括

大会プロデューサ 木村佳司（長野県オリエンテーリング協会理事長）

■ 御参加ありがとうございました

このたびはウルトラオリエンテーリング・諏訪大社-善光寺にご参加いただきありがとうございました。完走されたかた、リアイアされたかたに関わらず、峠を含む 102km に地図を持って挑戦した意志を尊敬します。出走した人全員が無事フィニッシュまたは安全にリタイアされました。

■ する、みる、ささえる

今回の大会も、いろんな人たちに支えられました。

街道を走る参加者のほかに、観戦者が少なからずいらっしゃいました。GPS トラッキングを観ながら、フィニッシュ時刻にあわせて参加者を応援に来られるかたは、昨年までのウルトラオリエンテーリングより多かった気がします。

主催者が用意したエイドステーションに、多くのボランティア運営者が参加してくださいました。それぞれの地域に住んでいる行政や地域の方々、ウルトラマラソン・トレイルラン愛好家の方々、お世話になりました。愛好家による私設エイドステーションも今回登場したようです。こちらも選手に大きな力と感動を与えてくださったようです。

■ 言葉の力

「神と仏が会おう年」

・・今回の大会を突き動かした魔法の言葉・・いや神の言葉・・または仏の言葉でしょうか。この言葉が主催者の私達と支えてくれる地元の人たちを突き動かしました。

2015 年の善光寺御開帳のメモリアルイベントとして、ウルトラオリエンテーリングは始まりました。2021 年にはコロナ禍で延期になってしまった幻の御開帳目指して、元善光寺から善光寺をつなぐ最長 174km の大会を実施し、私の気持ち的にメモリアルイベントは終了していました。

そんな私たちが再び「やろう！」と強く思ったのは、この言葉を聞いてしまったから。2022 年に善光寺御開帳が 1 年延期ののち開催されることになり、前回の御開帳祭の方々から「今回の御開帳でウルトラ O は行いますか？」と 2021 年 7 月ごろに打診されたことに始まります。

「2022 年は長野県観光にとって大変な年でしょ。諏訪大社御柱祭と同時に善光寺御開帳が行われることになり、いろんな行事が行われるはず。そこにイベント突っ込んで歓迎されるのでしょうか？」

「2022 年は神と仏が会おう年です。観光連携することを考えています。」

「やります！」

1 秒で意思は決まりました。言葉の力ってすごい。

■ 諏訪大社と善光寺の力

1 秒で意思が決まった下地として 30 年以上の長野県での生活があります。長野県の人たちにとって神社と言えば諏訪大社。諏訪大社御柱祭は 6 年毎に開催される特別なお祭り。お寺と言えば善光寺。御開帳も 6 年毎に行われる特別な行事。

このふたつの行事の開催は 1 年ずれていていままでも決して交わることはありませんでした。ところが新型コロナウイルス感染症流行に伴い、2021 年に行われる予定だった善光寺御開帳が 1 年延期に。

その結果このふたつの特別な行事が同時に開催されるという、有史以来はじめての事態になりました。

「神と仏が会おう年」に「神と仏が会おうみち」

この言葉に多くの方が共感いただき、コース沿道の皆様のご協力をいただくことができました。諏訪大社と善光寺を思う人の心はすごい。

■ 魅力の街道

ウルトラオリエンテーリングの街道シリーズを行うにあたって一番重要なのは「安全」と「走りたくなる魅力ある街道」であることです。今回特に心配だったのは和田峠。峠へのアクセス道は車道が多いですが、旧中山道はそれを上回る魅力があります。何より安全に通行できるかどうか懸念点でしたが、地図による安全なルートへの誘導、道路横断時には誘導員を置くなどして解決しました。

現在も生きている街道はどうしても舗装路で単調なところが多いのですが、時折見せる昔ながらの風景、時々出現するコンビニなどが走る人をサポートしたと思います。宿場町の街並みは今も生きていて、足で旅をしていたころを思い起こさせてくれます。

■ 地図が導く街道へ

地図が導く長距離街道ランニング。日本だからこそ楽しめるスポーツだと感じています。この恵まれた環境に住んでいることに感謝し、歴史と文化と風景を感じるスポーツとして、ウルトラオリエンテーリング街道シリーズをまた提供してゆきたいと思います。

このたびは私のわがままコースに付き合ってください、ありがとうございました。

6 参加者の声

■ KHさん：40代男性

2015年から参加させていただき、このウルトラOと言う遊びが1番楽しいと思っています。ここ2年はこの大会が私のメインレースであり、ここを完走するために走り込みをしています。

来年はどんなコースになるのか、本当に楽しみです。

今回のウルトラOに関わった全ての人に感謝を申し上げます。

■ NMさん：40代男性

この度は楽しいイベントを企画して頂きありがとうございました。100kmの距離は長いですが、地図を持ち目的地を目指して走ると時間や距離が短く感じられます。

主催者の方々にぜひ伝えたい事があります。

数年前に初めてウルトラオリエンテーリングのイベントに参加させて貰い、旧街道を辿る楽しさに目覚めました。それがきっかけで昨年、東海道を10日間かけて制覇しました。ウルトラオリエンテーリングとの出会いがなかったら実現できませんでした。

素晴らしいきっかけを作って頂き本当にありがとうございました。



スタート：集合写真



中山道 一里塚跡



和田宿エイド



古町豊受大神宮



生島足島神社



別所温泉エイド



戸倉宿エイド



フィニッシュ：最終走者（タイムオーバー）

7 運営報告

運営事務局 株式会社未来図 山本妙子

■来年はどうする？

昨年、ウルトラオリエンテーリング・元善光寺-善光寺 175km という過去最長距離の大会を終え、ほっと一息、「来年はどうする？」という会話のなかでは「しばらく長距離はいいね」という雰囲気が漂っていました。それが一転、御礼と報告に伺った長野市役所で「神と仏が会える年」という言葉をお聞きしたことから、諏訪大社-善光寺という 102km の大会を開催することとなりました。

■コースは？制限時間は？

諏訪大社から善光寺をつなぐみちとしては、松本経由と上田経由がありますが、松本経由では昨年と同じになってしまい面白くない・・・上田経由では和田峠に至るルートに歩道がない、クルマの通行量が多い等懸念がある。それならまず自分たちの目と足で確認しよう！ということですぐに歩きにきました。国道横断の危険箇所はあるものの、和田峠前後のトレイルが素晴らしく、ぜひみなさまに見てほしい！！という思いのもと、スタッフ配置で対応することになりました。

次に重要な制限時間。ウルトラマラソンと違い、何時間で完走できたということではなく、街道をメインとした信州の歴史・文化・自然をいかに楽しんでもらえるか、そのためにはできるだけ多くの方にフィニッシュして欲しい。当初、フィニッシュ会場のことを考えると 22:00 (17 時間) が限界ではないかと思っていましたが、城山公民館さまに異例中の異例の対応をしていただき、24:00 (19 時間) という制限時間が実現しました。22:00 以降にフィニッシュされている方も多くいらっしゃることも、感謝しかありません。ありがとうございました。

■3 か所+ α のエイド

昨年と違い、少しは新型コロナウイルス感染拡大も落ち着いてきたことから、各エイドでは地元の食材をご提供いただきました。歴史・文化・自然とともに、信州の食も楽しんでいただけたかと思えます。ご協力いただいた自治体・観光協会のみなさまには、大変お世話になりました。ありがとうございました。また、これまでにはなかった私設エイドがあったと聞きました。思いがけない応援は選手のみなさまのチカラになったことと思えます。

■完走賞+ α

昨年の御朱印が思った以上に好評でしたが、同じでは芸がないと思い、「らしい」という私の主張で手ぬぐいに決めました。タオルよりもコンパクトで軽く、乾きがはやい手ぬぐい。夏場のランニングや登山のお供に活用いただければと思います。

また、長和町の古町豊受大神宮さまでは「走拜」と書かれた御朱印を配布してくださり、大変好評でした。(完走賞よりも・・・?) ありがとうございました!

■最後になりましたが

無事に開催・終了できたのは、参加して下さった選手のみなさま、朝早くから夜遅くまで運営に携わっていただいたスタッフのみなさまのおかげです。ありがとうございました!!

「来年はどうする？」はすでに始まっています。実はいちばん楽しんでいるのは主催者です。今後ともよろしく願いいたします。

ウルトラオリエンテーリング・諏訪大社-善光寺実施報告書

発行日 2022年6月20日

発行 ウルトラオリエンテーリング・諏訪大社-善光寺運営事務局 株式会社未来図