



ウルトラオリエンテーリング・元善光寺-善光寺

実施報告書

2021年5月15-16日開催

主催：長野県オリエンテーリング協会

事務局：株式会社未来図

協力：善光寺、元善光寺、徳寿院、善光寺街道協議会

ながの観光コンベンションビューロー、松本観光コンベンション協会

1 大会要項

名称	ウルトラオリエンテーリング・元善光寺-善光寺
開催日	2021 年 5 月 15 日（土）～5 月 16 日(日)
主催	長野県オリエンテーリング協会
競技	ウルトラオリエンテーリング ・ 距離：約 175 k m ・ 制限時間：36 時間 ・ コントロール：58 カ所 ・ 通過確認：デジタル写真撮影による ・ 移動は走行または歩行のみ
ルート概要	元善光寺－松本城－【伊那街道～初期中山道～善光寺街道】
競技エリア	スタート：元善光寺（飯田市） フィニッシュ：善光寺（長野市）
プロデューサー	木村 佳司（長野県オリエンテーリング協会）
クラス	① 混合(2～3 名) ② 女子(1～3 名) ③ 男子(1～3 名)
募集人員	合計 100 名
参加料	・ 3 名：72,000 円（@24,000 円） ・ 2 名：52,000 円（@26,000 円） ・ 1 名：28,000 円
集合場所	元善光寺
駐車場	元善光寺 http://uomz.jp/next-stage/ 大会要項 駐車場欄参照
スケジュール	15 日(土) 04:45～05:50 受付：元善光寺 06:00 スタート：元善光寺 19:00 第 1 関門@箕輪 約 63 k m 16 日(日) 06:00 第 2 関門@松本 約 114 k m ※デポジットエイド 09:00 第 3 関門@西条 約 137 k m 18:00 フィニッシュ：善光寺（制限時刻）
事務局	株式会社未来図 担当：山本 〒390-0852 長野県松本市島立 637-2 電話 080-2595-5779 メール info@miraiz-corp.jp

2 競技エリア



3 参加者内訳

クラス別		
クラス		数
① 混合	2名	11
② 女子	1名	12
	2名	1
③ 男子	1名	50
	2名	3
合計		77

都道府県別	
都道府県	人数
北海道	2
群馬県	3
埼玉県	3
千葉県	7
東京都	7
神奈川県	13
新潟県	1
長野県	24
静岡県	7
岐阜県	2
愛知県	12
滋賀県	2
京都府	2
大阪府	3
兵庫県	1
島根県	2
山口県	1
合計	92

4 競技結果

クラス	順	チーム名	Start	箕輪	松本	西条	Finish	メンバー1	性	メンバー2	性	ID	GPSID	人数
混合	1	チームレオン	6:00	14:39:14	22:40:10	3:36:02	10:55:21	高島 伸介	男	高島 麻衣子	女	108	08	2
混合	2	ねこパン	6:00	16:34:56	3:14:06	8:37:12	17:35:18	田中 祥子	女	後藤 豊	男	103	03	2
混合	-	やすきよ	6:00	16:45:15	3:27:32	Retire		水田 康秀	男	原谷 京子	女	106	06	2
混合	-	大福とドーナツ	6:00	14:56:50	1:15:21			篠畑 未来	女	岡村 太路	男	109	09	2
混合	-	弟子と師匠	6:00	15:40:00	2:13:45			小川原 均	男	清水 由子	女	104	04	2
混合	-	TKD57	6:00	16:38:38	Retire			永井 義人	男	吉田 圭	女	111	11	2
混合	-	さるだもん	6:00	16:45:15	Retire			坂元 純	男	坂元 千佳子	女	101	01	2
混合	-	だんてい☆らいおん	6:00	16:51:28	Retire			大川 秀之	男	小林 有美子	女	102	02	2
混合	-	笑うんじゃねえ…	6:00	Retire				原 洋子	女	原 利昭	男	110	10	2
混合	-	肉肉椎茸	DNS					足立 滋	男	足立 亜香音	女	105	05	2
混合	-	ちーむざしざし	DNS					山岸 麻記	女	山岸 直矢	男	107	07	2
女子	1	石黒紀代美	6:00	15:09:26	0:05:40	5:10:02	13:09:46	石黒 紀代美	女			219	21	1
女子	2	樋口歩	6:00	15:26:01	23:54:54	6:05:14	13:28:49	樋口 歩	女			217	19	1
女子	3	藤田志津代	6:00	15:20:17	0:51:38	6:44:18	14:19:22	藤田 志津代	女			221	23	1
女子	4	中村雅美	6:00	15:00:57	0:09:52	6:00:54	14:43:03	中村 雅美	女			220	22	1
女子	5	平井るみ	6:00	14:58:29	0:09:16	6:33:30	15:55:51	平井 るみ	女			212	14	1
女子	6	所幸子	6:00	15:28:53	2:04:58	8:30:05	16:35:21	所 幸子	女			215	17	1
女子	-	ミキマリ	6:00	16:01:11	3:22:02			長田 麻里	女	鈴木 美岐	女	201	12	2
女子	-	光瀬美樹	6:00	15:32:53	Retire			光瀬 美樹	女			214	16	1
女子	-	土屋いつみ	6:00	17:20:05	Retire			土屋 いつみ	女			216	18	1
女子	-	久世悦子	DNS					久世 悦子	女			211	13	1
女子	-	山谷典子	DNS					山谷 典子	女			213	15	1
女子	-	北沢伸子	DNS					北沢 伸子	女			218	20	1
女子	-	中村素子	DNS					中村 素子	女			222	24	1
男子	1	山越言	6:00	12:55:51	19:10:00	23:27:53	6:04:14	山越 言	男			330	47	1
男子	2	別府総平	6:00	13:51:45	21:07:53	1:07:40	6:52:59	別府 総平	男			311	28	1
男子	3	杉下博一	6:00	13:37:22	20:18:45	0:48:30	7:06:02	杉下 博一	男			331	48	1
男子	4	田中遼太郎	6:00	13:43:17	21:20:20	2:11:30	8:08:13	田中 遼太郎	男			341	58	1
男子	5	佐藤秋	6:00	13:43:58	21:35:50	2:08:50	8:58:14	佐藤 秋	男			359	76	1
男子	6	横田圭一郎	6:00	14:06:19	21:21:36	1:46:15	9:30:04	横田 圭一郎	男			324	41	1
男子	7	井口心平	6:00	14:01:38	21:07:48	1:42:00	10:21:36	井口 心平	男			328	45	1
男子	8	助宗武志	6:00	14:08:01	21:58:38	3:23:50	10:41:45	助宗 武志	男			332	49	1
男子	9	松井勝美	6:00	14:26:09	22:51:54	3:35:32	10:55:02	松井 勝美	男			345	62	1
男子	10	大橋晴彦	6:00	14:44:29	23:16:38	4:46:03	11:22:49	大橋 晴彦	男			318	35	1
男子	11	中村良大	6:00	12:49:38	20:01:06	1:30:00	11:23:37	中村 良大	男			336	53	1
男子	12	西ヶ谷卓	6:00	13:38:03	21:34:57	2:26:18	11:24:48	西ヶ谷 卓	男			325	42	1
男子	13	海沼博	6:00	15:10:02	23:47:20	5:02:40	12:08:19	海沼 博	男			320	37	1
男子	14	松沢正澄	6:00	15:20:06	23:55:22	5:03:21	13:08:48	松沢 正澄	男			329	46	1
男子	15	柿野誠	6:00	14:04:24	23:00:40	5:03:13	13:09:58	柿野 誠	男			313	30	1
男子	16	桐澤明	6:00	15:15:03	0:05:54	5:03:01	13:10:05	桐澤 明	男			338	55	1
男子	17	塚田淳	6:00	15:15:14	0:05:54	5:10:13	13:10:11	塚田 淳	男			353	70	1
男子	18	足立辰彦	6:00	14:30:01	0:13:50	6:02:12	14:14:01	足立辰彦	男			319	36	1
男子	19	山本高士	6:00	15:17:05	0:05:03	5:22:03	14:43:14	山本 高士	男			322	39	1
男子	20	網倉博	6:00	15:22:16	1:01:09	7:14:06	14:50:58	網倉 博	男			343	60	1
男子	21	引間寿夫	6:00	16:09:44	1:52:10	7:35:35	15:52:01	引間 寿夫	男			317	34	1
男子	22	土佐元	6:00	16:15:04	2:18:14	7:40:12	15:56:22	土佐 元	男			347	64	1
男子	23	塚田英樹	6:00	15:13:36	2:02:18	8:16:42	17:31:19	塚田 英樹	男			355	72	1
男子	-	大島健一	6:00	15:59:57	4:25:24	Retire		大島 健一	男			351	68	1
男子	-	雨宮由典	6:00	16:51:40	4:25:36	Retire		雨宮 由典	男			339	56	1
男子	-	迫田順	6:00	16:01:00	1:51:24			迫田 順	男			321	38	1
男子	-	豊田利彦	6:00	15:30:32	3:14:18			豊田 利彦	男			340	57	1
男子	-	樺澤秀近	6:00	13:43:40	Retire			樺澤 秀近	男			327	44	1
男子	-	浮須健司	6:00	14:55:48	Retire			浮須 健司	男			348	65	1
男子	-	内山達矢	6:00	15:41:58	Retire			内山 達矢	男			354	71	1
男子	-	丘の上1	6:00	15:54:50	Retire			吉澤 雄大	男	田中 悠	男	301	25	2
男子	-	倉島芳也	6:00	16:04:00	Retire			倉島 芳也	男			342	59	1
男子	-	チームソウゾウ鼻	6:00	16:14:44	Retire			笹岡 誠	男	泉 直人	男	302	26	2
男子	-	柴田達真	6:00	16:33:32	Retire			柴田 達真	男			346	63	1
男子	-	石原拓巳	6:00	16:33:36	Retire			石原 拓巳	男			356	73	1
男子	-	田辺洋一	6:00	17:01:55				田辺 洋一	男			334	51	1
男子	-	高橋晋	6:00	17:24:38				高橋 晋	男			352	69	1
男子	-	吉原武良	6:00	17:26:42				吉原 武良	男			350	67	1
男子	-	西沢誠	6:00	Retire				西沢 誠	男			335	52	1
男子	-	杉山拓也	6:00	Retire				杉山 拓也	男			358	75	1
男子	-	たちゅ倶楽部	DNS					植田 賢一	男	浜谷 保	男	303	27	2
男子	-	滝沢岳	DNS					滝沢 岳	男			312	29	1
男子	-	大内輝夫	DNS					大内 輝夫	男			314	31	1
男子	-	上口恭生	DNS					上口 恭生	男			315	32	1
男子	-	横山晋哉	DNS					横山 晋哉	男			316	33	1
男子	-	梅本匠	DNS					梅本 匠	男			323	40	1
男子	-	小野雅弘	DNS					小野 雅弘	男			326	43	1
男子	-	杉山洋平	DNS					杉山 洋平	男			333	50	1
男子	-	勝岡英明	DNS					勝岡 英明	男			337	54	1
男子	-	小山陽平	DNS					小山 陽平	男			344	61	1
男子	-	加藤基行	DNS					加藤 基行	男			349	66	1
男子	-	横田貴大	DNS					横田 貴大	男			357	74	1
男子	-	高広伯彦	DNS					高広 伯彦	男			360	77	1

5 プロデューサ総括

大会プロデューサ 木村佳司（長野県オリエンテーリング協会理事長）

■ 参加ありがとうございました。

ウルトラオリエンテーリング・元善光寺-善光寺に参加いただいたみなさま、参加はかなわなかったけどエントリーして下さったみなさま、ありがとうございました。

参加者ひとりひとりそれぞれの物語がありました。楽しく悔しい物語かもしれません。そうした場を提供できて嬉しく思っています。

■ 175km はハンパない

私はフィニッシュの善光寺に居ました。元善光寺から 175km の距離を越えてきた完走者は皆いい表情をしていました。それは私たちが提供したコースを走り切ったものではなく、自分に向かい合ってそれを越えてきた喜びでした。あらためて自分たちが設定した 175km という距離のハードさを感じました。

1 日目の暑さ、2 日目の冷たい雨に打ちのめされて、リタイアした人も多数でした。みなさん自分で体調を管理し、無理と感じたら自主的にリタイアされていました。セルフマネジメントができており、それ自身はとても素晴らしいことです。

■ 幻の御開帳をゆく

今回のウルトラオリエンテーリングは、「元善光寺から善光寺まで、地図と足で御開帳巡礼参り」を基本コンセプトとしていた。しかし世界中に蔓延した新型コロナウイルスの影響で、2021 年春に予定されていた善光寺御開帳は 2022 年に延期されました。それにも関わらず今回のイベントはもともとの御開帳の日程だった 2021 年に行いました。

2020 年から 2021 年にかけてコロナ禍でいろんなイベントが中止される中でした。ですが「ナビゲーションスポーツはウイズコロナ対応できている」自信があるので、感染防止対策をしっかりと行うことで実施しました。ソーシャルスポーツとして参加定員が 100 名と、もともと少なく設定していたことも、実施に向けての大きな要因でした。

■ コロナ禍での祈り

体と心の健康を保つことは重要です。コロナ禍で多くの活動が停滞し、今まで健康だった人の体と心が退化してきています。これに一石を投じ、コロナ禍でも健康な体と心の一助になりたいと思いました。

イベント直前になり、新型コロナウイルス感染症（COVID-19）拡大第 4 波により、日本の大都市とその周辺県で緊急事態宣言が発出される状況となりました。幸い長野県の感染状況はそこまで至っていませんでしたが、宣言対象地に住んでいるかたに、いろんな移動制限が出ました。その影響を本イベントも受け、直前になって出走とりやめの連絡が多く入ってくるようになりました。参加できたかたはそうした人たちの祈りも含めて、善光寺への祈りの道を走ってくれたと思います。

■ 夢を現実に

2015 年の善光寺御開帳の際、長野市と松本市のスポーツ親善イベントとしてはじめて実施されたウルトラオリエンテーリング・松本城-善光寺（62km）。当初は「第 2 回の開催は次回御開帳」とか言っていたのに、つい毎年開催してきました。そのうち「2021 年の御開帳はメモリアルなイベントに」と思うようになりました。

そんな時、松本城から飯田市まで 100km の距離であることに気づき「元善光寺から善光寺をつなげば 160km（100 マイル）」が閃いてしまいました。100 マイルはウルトラマラソンや長距離トレイルランニング参加者にとって憧れの距離です。現代の耐久ランスポーツと、1000 年以上の歴史をもつ信仰の道の融合・・・最新のギアとランコンセプトで祈りの道をゆく・・・このアイデアを数年間持ち続けていました。

時折そのアイデアを語ると、多くの人は目をキラつかせてくれました。多くの人が夢見る道なら、このアイデア自体は間違いではないという確信に変わってゆきます。しかし 100 マイルの安全で楽しいコースが組めるのか、全く自信はありませんでした。

■ 点が線になりルートになる

善光寺御開帳が 1 年後に迫った 2020 年春。突如として猛威を振るい始めた新型コロナウイルスの影響で日本中が自粛社会になりました。楽しみだったいろんなイベントが中止され、人との接触が制限され、会社の臨時休業が増えた春。それまで手つかずだった伊那谷のルート設計をヒマにまかせて始めます。始めて見るとこれがとても面白い。すっかり夢中になり一人で黙々と地図に線を引きフィールドワークを何度も重ね、いくつもの試案を作り、現地検証を繰り返しました。善光寺に向かって走る新型コロナ封印の巡礼者を思い描きながら、信州の野に散らばる点を線でつなぎ、ルートを紡ぎ出す作業。その行為自体がコロナ禍に立ち向かう自分自身だったと思います。

■ 同じ夢を見た運営者たち

2020 年 4 月に 175km の線が繋がりました。しかしそれを世に放つにはひとりではできません。まずは運営コアメンバーで試走し、コンセプトと情報を共有して同じ夢を見る仲間を増やします。そして 175km の道のりを走る選手を支えてくれる仲間を求め、運営チーム作りが始まります。「100 マイル」「元善光寺から善光寺まで幻の御開帳巡礼」の夢があるから多くの協力者が集ってくれたと思っています。

■ 祈りの道

満願目指して走る参加者の姿は美しい。それぞれの心の魂が見える気がします。それを仏と呼ぶ人もいるでしょう。そんな参加者を見る、支える運営者も楽しくて救われた気持ちになるような気がします。

現地にはいなかったけど、このイベントを支えてくれた者、技術があります。A4 サイズ 28 枚におよぶお経のような地図。完全防水で読みやすい地図は現代のテクノロジーで善光寺への道を示してくれました。参加者の安全を天空から見守ってくれたのが GPS トラッキング。あらゆるシーンで活躍してくれました。

歴史と、文化と、参加者の魂と、支える人の喜び。2 日だけのそんな道を提供できたことを嬉しく思います

6 参加者の声

■HT さん：50 代男性

一日目の伊那谷の旅の途中で、沢山の庚申塚が、そしてそれぞれに沢山の碑がありました。古いものもあり、昭和 50 年代の新しい(?)のものもあり、昔から大切にされている道なのだなあ、と感じました。双体の道祖神も数多くあったのも印象に残っています。

善光寺街道は夜や雨で記憶が薄いですが(笑)、碑や地元の街道案内があちこちに。そして走っていると車の中から、道沿いの家の 2 階から、「頑張って」の声。雨なのに、ありがとう!という気持ちと、リタイヤに傾きつつあった心が善光寺に向いていきました。

厳しいコンディションでしたが、無事にたどり着けてお参りができたのは、いろいろな方のおかげだと思います。素晴らしい旅の機会を頂けたことを感謝しています。

■FS さん：40 代女性

あらためてこんな濃密な 2 日間を過ごさせてもらえたことに感謝でいっぱいになりました。今回の経験は一生の宝物になりました。本当にありがとうございました。

■TH さん：50 代男性

コロナ禍の中、開催頂いた主催者のみなさまのためにも、参加者の我々が報いなければと感じました。自分に向き合う濃密な時間になったことは、まだまだ続くであろうコロナ禍を過ごす上での勇気と希望を見出すことができました。ありがとうございました。感謝の気持ちで一杯です。

それにしても、やっぱり長かった～



スタート：集合写真



スタート：検温・消毒



スタート



飯島エイド



光前寺



羽広観音



箕輪エイド



松本エイド



夜の善光寺街道



西条エイド



雨の善光寺街道



善光寺参道：最終走者

7 運営報告

大会事務局 株式会社未来図 山本妙子

■ウルトラオリエンテーリング過去最長距離

2015 年、前回の御開帳の年に、長野市・松本市の都市間連携事業として 1 回だけの予定で開催されたウルトラオリエンテーリング・松本城-善光寺。参加者の声を受け、翌年は善光寺から松本へ、その後松本城-上田城、上田城-善光寺、峰街道、諏訪街道等、場所(道)を変え開催してきました。

その中で、次回御開帳の年は、、、という話をしているうちに元善光寺-善光寺というネタのようなアイデアが持ち上がり、できるのか？やりたいよね？という流れになり、プロディーサーでありコースプランナーである木村さんの「コースほぼ決まりましたよ！試走に行きますか？」というお誘いを受け、コースを走ってみて、もうこれはやるしかない！！ということで過去最長の 175km という大会を開催することになりました。

■競技方式

もともと数年前からアイデアはあり、やるとしたらどういう方式で？という議論もしていました。1 泊 2 日案もありましたが、やはりチャレンジするなら通しがいいだろうということで今回の 36 時間制限になりました。結果的にはコロナ渦で開催できたのは、この方式にしていたからです。

■どうやって運営する？

ワンウェイで 175km という距離。いったい何人のスタッフでどうやって運営するのか、最初はどこから考えればいいのかもよくわからないような状態でした。エイドの位置を決め、選手の予想通過時間を割り出し、全体のタイムスケジュールを組んで、どの車両に何を積んで、誰がどう動くか、まるでパズルのようでだんだん考えるのが楽しくなってきました。

■セルフレスキュー

175km という距離で 4 箇所のエイドは少ないと思われた方もいらっしゃると思います。地図にコンビニの位置を明示し、利用していただく想定をしていました。ただ、そのため救護体制が手薄になることを懸念し、リタイアポイントとして、コース最寄りの駅と電車の時刻を参加者用プログラムに添付しました。

それもあってか、5 月上旬にしては蒸し暑い気候も重なり、各自体調と相談し、途中の駅でリタイアされた方も多くいらっしゃいました。結果は残念だったと思いますが、無事に大会が終了できたのも、参加者のみなさまの意識の高さのおかげです。ありがとうございました。

■エイドのドリンク・軽食

ドリンクについては、コーラやお茶等のバリエーションがあった方がよかったと思いますし、軽食については、バナナや柑橘類、せめて松本エイドではおにぎりとお味噌汁をお出しできればよかったと思います。ただ、コロナ渦での運営ということで、ドリンク・軽食とも個別にお渡しして完結できるものにさせていただきました。その場で飲んだり食べたりできなくても、お守り代わりに持って行けるようにという思いもありました。直前のご案内となり、補給計画がうまくできなかったという方には申し訳ありませんでした。

長距離になると何も受け付けなくなる方も多かったようですが、やはり食べられる人は強いと実感しました。私は基本的に西条エイドにいましたが、元気に笑顔で来る選手はみなさんよく食べていました。こればかりは体質でどうしようもないかもしれませんが…

■完走証

善光寺・元善光寺の御朱印を完走証にする案は当初からあったのですが、それをどのような形でお渡しするか、どんなものが作れるか、どのくらいコストが掛かるのか(←実はこれがドキドキでした)こういうものにしたいと画用紙で作り、いつもお世話になっている印刷会社の方にアドバイスをいただき、無事にみなさまのお手元に届けることができました。Facebook の投稿でモチベーションが上がったというコメントや、この完走証があったから松本でやめずに長野を目指したという声、過去一クールだという感想をいただき、とても嬉しいです。

■コロナ渦でも開催できたのは

スタートの元善光寺、フィニッシュの善光寺、フィニッシュ会場の徳寿院はもちろん、エイドでお借りした与田切公園、松島大原霊園、松本神社、西条駅、通過・撮影許可をいただいた光前寺、羽広観音他、みなさまのご理解・ご協力があったからです。定員が 100 名と少人数開催なのでそれほど心配ないということもあったかもしれませんが、このような時期だからこそ選手のチャレンジを応援したいというお気持ちもあったと思います。

特にフィニッシュ会場としてお借りした徳寿院の清水住職は、ご存じの方も多いかと思いますが、ご自身もランナーで、第 2 回ウルトラオリエンテーリング・善光寺-松本城に ZRC 坊走族というチームで参加してくださっています。いまでも「とても楽しかった」と言ってくださり、本大会もとても応援してくださいました。徳寿院をお借りできたことは、間違いなくこの大会の大きな特徴のひとつとなりました。

■最後になりましたが

無事に開催・終了できたのは、何より 175km にチャレンジしようと思ってくださった選手のみなさま、長時間の運営を担ってくださったスタッフのみなさまのおかげです。ぼんやりと思い描いていたことが、少しずつ色味を帯び、輪郭がはっきりしてきて、最後に見事に完成したことは、かけがえのない経験となりました。

至らないところも多々あったと思いますが、これを糧に、今後もみなさまに楽しんでいただける企画を考えていきます！長い距離はまたいつになるかわかりませんが…

今後ともよろしくお願いいたします。

ウルトラオリエンテーリング・元善光寺-善光寺実施報告書

発行日 2021 年 6 月 1 日

発行 ウルトラオリエンテーリング・元善光寺-善光寺事務局 株式会社未来図