

諏訪街道 ウルトラオリエンテーリング プログラム

開催日: 2020年 12月 26日(土)

集合地: JR 茅野駅前(長野県茅野市)

解散地: えんぱーく(長野県塩尻市)

集合地と解散地が異なります。ご注意ください。

タイムテーブル

9:00 受付
10:00 スタート位置へ徒歩で移動
10:20 注意事項説明・写真撮影
10:30 スタート
15:00 塩尻峠エイド(23km) 制限時刻
16:30 フィニッシュ(32km) 制限時刻
※随時解散、表彰式はありません

集合地: JR 茅野駅前(長野県茅野市)

駐車場

茅野駅:

<https://www.city.chino.lg.jp/soshiki/toshikeikaku/1414.html>

公共交通機関

新宿駅 7:00 発あすさ1号 9:07 茅野駅着
名古屋駅 7:00 発しなの1号 9:28 茅野駅着
(塩尻駅で中央本線に乗換)

茅野駅周辺概略図



解散地: えんぱーく(長野県塩尻市)

駐車場

えんぱーく(塩尻市市民交流センター):
<http://enpark.info>

公共交通機関

JR 中央線「塩尻駅」まで 0.6km 徒歩 8分

入浴施設の案内

ヘルスパ塩尻: 営業時間 10:00-20:00
入浴料 860円
桑の湯: 営業時間 15:00-21:30
入浴料 400円

えんぱーく周辺概略図



重要事項

- 新型コロナウイルスへの感染防止のため、以下の事項をお守りいただきますようお願いいたします。
 - ・参加証に記載の体調チェック表に、必要事項をご記入の上受付にご提出ください。
 - ・受付/注意事項説明は屋外で行いますが、その際マスクの着用をお願いします。
 - ・検温にご協力ください。
 - ・受付に消毒スプレーを配置しますのでお使いください。
- ・この競技は一般の交通ルールや社会マナーを守った上に得点ルールを重ねたものです。交通ルールを守り、安全に競技してください。
- ・救急搬送が必要な事故が発生したときは、その場から119番通報してください。携帯電話にあるGPS情報が救急本部に通知されます。そのあと大会本部に知らせてください。

大会本部電話 090-3333-0893(木村佳司)
- ・ソロ参加では決して無理をしないでください。体に異変があればすぐに本部まで電話してください。

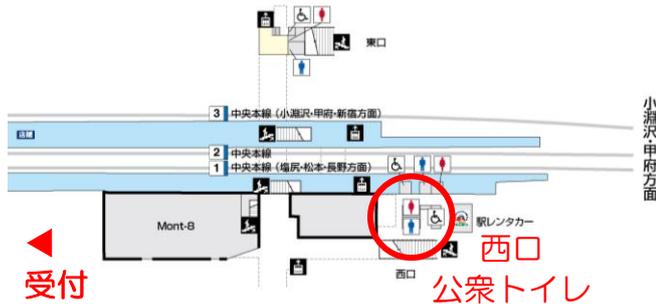
・本大会ではGPSトラッキングを使用しません。試験的に位置確認にGoogle Mapの位置情報共有を採用します。今後の大会運営の参考のため、ご協力をお願いいたします。尚、ご協力いただける場合は事前にGoogle Mapダウンロードをお願いします。



競技の流れ

9:00-10:00 受付 JR 茅野駅前（茅野市）

- 提出物：参加証（携帯番号・体調チェック表記入）
- 配布物：地図セット（1人1組）、ナンバーカード（安全ピン付き）
- 位置確認に Google Map の位置情報共有を利用します。ご協力いただけるチームの代表者（ソロ参加も含む）の方は受付時に設定をお願いします。
- 受付で受け取った地図は自由に見てください。
- 受付付近に更衣室はありません。トイレは JR 茅野駅の公衆トイレを利用ください。



10:00 移動・荷物預かり 木落し公園（茅野市）

- 受付が終わったかたから各自スタート地点へ徒歩で移動してください。（約 0.9km、徒歩 12 分程度）
- ※スタート地区には利用できるトイレはありません。
- 荷物預かりは 1 人手荷物 1 個程度を解散地（えんぱーく）まで輸送します。貴重品は荷物として預けず、携帯してください。
- 荷札にチームナンバーと氏名を記入して、荷物につけて預けてください。



10:20 注意事項説明 木落し公園（茅野市）

- スタート地点で簡単な注意事項説明を行います。
- スタート前に全員で記念撮影を行います。

10:30 スタート 木落し公園（茅野市）

- コントロール1番を通過後の道路は歩道橋を使って横断してください。

15:00 塩尻峠エイド関門（塩尻市）

- スタートから約 23km（コース距離）にエイドを設けます。ここで通過確認を行います。ナンバーカードを競技役員に見せてください。
- 塩尻峠エイドでは飲食物の提供があります。（軽食、水、スポーツドリンク）
- 15:00 までに塩尻峠エイドを通過できない方は、サポートカーでここから解散地まで移動します。拒絶することはできません。

！注意！ 塩尻峠エイドにはトイレはありません。

- 16:30 フィニッシュ えんぱーく（塩尻市）

- チームは必ず全員揃ってフィニッシュしてください。
- フィニッシュにデジタル時計を用意します。このデジタル時計を写真に収めてください。写真に撮影された時刻をフィニッシュ時刻とします。
- フィニッシュ後は速やかにフィニッシュ会場（えんぱーく5階イベントホール）に移動をお願いします。

-17:00 通過の確認 えんぱーく5階イベントホール

- フィニッシュしたチームは速やかに競技役員による写真確認を受けてください。競技中に撮影したデジタルカメラの画像を見せていただき、写真ひとつひとつ確認します。
- スタート前に預けた荷物を受け取ってください。
- フィニッシュ会場に更衣室はありません。えんぱーくのトイレ、もしくは近隣の入浴施設を利用ください。※表彰式はありません、確認後は随時解散とします。

- 表彰対象：下記クラス分けにて各 1 位のみ

①混合 ②女子チーム/ソロ ③男子チーム/ソロ

競技の説明

競技の概要

- ・フィールド内に 16 個のコントロール（目標場所）を設定します。それぞれのコントロールを主催者が指定した順番通り通過してください。
- ・コントロールを示す地図を競技前に配布します。地図を見ながら、自分たちの力で巡ってください。
- ・通過証明方式はデジタルカメラ（携帯電話のカメラ機能も可）の写真撮影によります。
- ・この競技は一般の交通ルールや社会マナーを守った上で得点ルールを重ねたものです。交通ルールを守り、安全に競技してください。
- ・グループはスタートしてからフィニッシュするまで必ず一緒に行動してください。原則としてすべてのメンバー間の距離が 30m 以内になるよう行動してください。（肉声が届く範囲を目安としています）

フィールド・コース

- ・木落し公園（茅野市）を出発し、塩尻市を目指すコースです。
 - ルート距離 約 32km
 - 最高標高 1050m
 - 最低標高 700m
 - スタート地点標高 800m
 - フィニッシュ地点標高 700m
- ・木落し公園をスタートし、諏訪大社上社前宮（茅野）・本宮（諏訪）を巡り、旧甲州街道を辿って諏訪大社下社春宮・秋宮（下諏訪）を巡ります。
- ・下諏訪からは旧中山道を巡り、塩尻峠を越えて塩尻市のえんばーくにフィニッシュします。
- ・上社前宮から本宮の区間は、一部トレイルになります。
- ・旧甲州街道は道幅が狭く歩道がほぼないため、車には十分注意してください。

デジタル写真撮影による通過証明方式

- ・地図にコントロール位置説明と写真が印刷してあります。
- ・このコントロールとなる特徴物の前でメンバーを入れてデジタルカメラで写真撮影することで、通過証明とします。ソロ参加のかたは、コントロールのみ撮影してください。
- ・フィニッシュ後、通過箇所の検証を行います。競技中に撮影した写真がすぐに確認できるモニター画面を持ったカメラを準備してください。
- ・コントロール設定された場所は、もともとそこにある特徴物です。主催者はこの競技のための特別な器具は設置していません。

競技中の移動手段

- ・移動手段は歩行または走行とします。
- ・一切の乗り物は使用禁止です。

給水・給食

- ・主催者にてエイドステーションを 1 ヶ所設置します。エイドステーションでは軽食と水、スポーツドリンクがあります。
- ・競技中の飲食物の購入は自由です。地図にコンビニの位置が記載されています。

禁止事項

- ・競技役員に競技の中止を通告された選手がそれを拒んで競技を続けること。各関門時刻に間に合わなかった場合は、競技役員の指示に従ってサポートカーでフィニッシュ地点まで移動してください。
- ・競技を中断し、無連絡で帰宅すること
- ・競技中にゴミを捨てること
- ・防獣柵（鹿柵）のゲートを開けたまま閉めないこと
- ・金属ピン付シューズを使用すること（木道の保護）
- ・競技時間、関門時間を超過すること
- ・携帯電話などの連絡手段を持たず出走すること
- ・歩行または走行以外の移動手段を使用すること
- ・ペットなど動物を連れて競技すること
- ・グループ以外の者の補助を得ること
- ・グループが別れて行動すること（いずれも緊急時を除きます）
- ・神域内を走行すること

許可事項

- ・防獣柵（鹿柵）のゲートを開けて通過すること。ただし、通過直後にゲートを閉めることが通過の条件です。
- ・ナビゲーション補助用具は使用できます。（コンパス、GPS、高度計、距離計など）

装備

参加者に必ず準備いただく装備

携帯電話：

- ・チームに 1 台。参加者で用意してください。緊急連絡用です。電池切れを起こさないよう、十分な充電と余裕のある使用方法をお願いします。当日の受付時に参加証に携帯電話番号を記入して提出していただきます。
- モニター画面つきデジタルカメラ：
- ・携帯電話、スマートフォンでも構いません。

参加者に準備いただく装備

- ・マイカップ（コップ）をお持ちください！（エイドステーションにはコップはありません。）
- ・コンパス（参加者でご用意ください）
- ・ファーストエイドキット、水、行動食、雨具、お金など

服装

- ・濡れたり汚れたりしてもよい服と靴でご参加ください。
- ・公序良俗に反する服装、半裸での出走は禁止します。

主催者が準備する装備

受付で渡すもの

- ・地図 4 ページ/人（両面印刷で 2 枚 返却は不要です）

地図の説明

サイズ A4 / 縮尺 1:25,000 / 等高線間隔 10m
地図は国土地理院発行の 25,000 分の 1 地図を基本に、修正をおこなったもの。

磁北

- 地図の上側が磁北になるように作成しています。真北とは約 7 度傾いています。

通っていい場所

- 基本的には地図に書かれた道を通ってください。
- 地図に書いていない道でも、明らかに通ってよい道は通行しても構いません。現場の状況を常識的に判断して通行してください。
- 地図上では道があるのに、現地で通行禁止になっている場所は通らないでください。
- 地図の表現能力は有限であることを許容した競技であると理解してください。

お勧めルート表示について

- 主催者が推奨するルートを地図上に薄赤色の線でマーキングします。現地には何のマーキングもありません。
- コースを回る順を示すレグ線(直線)は記載しません。

その他

競技中止の方針

- 最終的にはプロデューサーが現場で判断します。
- 競技中止の場合も参加者個別への通知は行いません。現地でのアナウンスのみとします。電話での個別の問い合わせがあったときは対応します。
- 中止判断の基準：長野県南部・中部に気象上の警報が発令されているとき。
- 競技が中止になった場合でも参加費の払い戻しは行いません。

競技を途中で中止するとき

- 競技中に競技ができなくなったとき、または制限時刻に間に合わないときは、競技を中止してください。
- チーム参加の場合は、チームメンバーのうち 1 名が競技を中断したときは、チーム全員が競技を中止してください。
- 競技中止のときは、まず大会プロデューサーの木村佳司まで電話をしてください。(090-3333-0893)
- 競技を中止する場合は、近くのエイドステーションに向かってください。エイドステーションにはサポート車両が入れます。

誓約事項

参加される皆様は、以下の誓約事項に同意のうえで参加されたものとします。

- 1 私は、健康に留意し、十分なトレーニングをしたうえで、自己責任において参加します。
- 2 私は、主催者が設けたすべての規約、規則を理解したうえで、それに従い、大会及び付帯行事で発生した事故に対し、自己の責任において処理し、主催者・管理者並びに選手・関係者を非難したり、責任を問わない事を誓います。
- 3 私は、大会開催中に主催者より競技続行に支障があると判断された場合、主催者の中止の指示に直ちに従います。また、その他、主催者の安全管理・大会運営上の指示に従います。
- 4 私は、本大会の特性や危険性を十分に理解し、主催者側の安全管理・救護体制に限界があることを認識したうえで、自己の責任において安全・体調・装備の管理を行って参加します。
- 5 私は、大会開催中の事故・傷病への補償は、主催者の加入する保険の範囲内であることを確認・承諾します。補償内容に不安がある場合は、自ら保険に加入します。
- 6 私は、大会及び付帯行事の開催中、私個人の所有物及び用具に対し、一切の責任を持ち大会主催者及び他選手、一般来場者に対してその紛失、破損等の責任を問わない事を誓います。
- 7 私は、強風、豪雨、積雪、震災、その他気象条件の悪化、事故等(それに伴う会場周辺環境変動、社会情勢の変化を含む)により大会の中止または変更が生じても異存ありません。
- 8 私は、上記7の場合、またはエントリー申し込み後に自らキャンセル・変更した場合、参加費が返金されない事を承諾します。
- 9 私は、大会中の映像や写真を、主催者がラジオ、テレビ、新聞等のメディア及び主催者ホームページ等へ自由に使用することを承諾します。
- 10 私が本大会へ提出した応募書類、登録したエントリー情報の記載事項は、全て真正です。
- 11 私は、本大会で大会主催者及び関係団体が取得した個人情報、大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、次回大会の案内、確認連絡、大会協賛・協力・関係団体からのサービスの提供、記録発表等に利用されることを承諾します。

主催：長野県オリエンテリング協会

問合せ先：株式会社 未来図

info@miraiz-corp.jp

080-2595-5779 (山本)

〒390-0852 長野県松本市島立 637-2

プロデューサー：木村佳司(長野県オリエンテリング協会)

コースプランナー：木村佳司(長野県オリエンテリング協会)

ちーむ道草(山本文朗・妙子)