

信州峰街道 ウルトラオリエンテーリング プログラム

開催日: 2019 年 5 月 12 日(日)

集合地: JR 信濃大町駅前(長野県大町市)

解散地: 大町公民館分室(長野県大町市)

集合地と解散地が異なります。ご注意ください。

タイムテーブル

5:00	受付
5:30	スタートバス発車
6:15	スタート前トイレ停車
6:40	スタート地区バス停到着
6:50	開会式・写真撮影
7:00	スタート(パレードウォーク開始)
10:00	立屋エイド(13km)制限時刻
12:00	美麻エイド(25km)制限時刻
15:00	フィニッシュ(35km)制限時刻
15:00	閉会式
15:30	解散

集合地: JR 信濃大町駅前(長野県大町市)

駐車場(無料)

大町公民館分室前駐車場

(図を参照 **駐車場** と書かれたあたり)

長野自動車道「安曇野インター」から 26km 40 分

駐車場から集合地まで 1.0km 徒歩 15 分

公共交通機関

集合時刻に間に合う列車はありません。

JR 大糸線「信濃大町駅」周辺にご宿泊ください。

解散地: 大町公民館分室(長野県大町市)

公共交通機関

JR 大糸線「信濃大町駅」まで 1.0km 徒歩 15 分。

入浴施設の案内

大町市総合福祉センター

営業時間 10:00-21:00 入浴料 400 円

重要事項

- この競技は一般の交通ルールや社会マナーを守った上に得点ルールを重ねたものです。交通ルールを守り、安全に競技してください。
- 救急搬送が必要な事故が発生したときは、その場から 119 番通報してください。携帯電話にある GPS 情報が救急本部に通知されます。そのあと大会本部に知らせてください。
大会本部電話 090-3333-0893 (木村佳司)
- ソロ参加では決して無理をしないでください。体に異変があればすぐに本部まで電話してください。

大町市街地概略図



駐車場・解散地周辺拡大図



競技の流れ

5:00-5:30 受付 JR 信濃大町駅前（大町市）

- ・提出物：なし（お名前とチーム名をお知らせください）
- ・配布物：地図セット（1人1組）、トラッキング用GPS端末（チーム1台）、ナンバーカード（安全ピン付き）
- ・トラッキング用GPS端末は主催者より貸与します。必ず競技中は携帯し、解散地で主催者に返却してください。参加者はGPS端末を操作する必要はありません。GPS端末は主催者が参加者の状態を把握するためのものです。
- ・荷物預かり 1人荷物1個程度の荷物を解散地（大町公民館分室）まで輸送します。貴重品は荷物として預けず、携帯してください。
- ・荷札にチームナンバーと氏名を記入して、荷物につけて受付に預けてください。
- ・受付が終わったかたから、早めにスタート行きのバスに乗りください。定刻発車できるよう協力をお願いします。
- ・受付で受け取った地図は自由に見てください。
- ・受付付近に更衣室はありません。トイレはJR信濃大町駅北の公衆トイレを利用ください。



5:30 スタート輸送バス発車 JR 信濃大町駅前

- ・受付が終わったかたから早めにバス乗りください。定刻発車にご協力ください。座席は奥から詰めてご乗車ください。バスは満員で発車予定です。

6:15 スタート前トイレ停車 道の駅中条

- ・スタート前に必ずここでトイレを済ませてください。
- ・スタート地区にトイレがありません。
- ・全員の乗車を確認してからバス発車します。発車前に隣の席のかたが戻ってきているか確認いただき、まだ戻ってきていない場合は運転手に報告してください。

6:40 スタート前バス停 （長野市大安寺）

- ・長野県道31号線の路側帯にバスは停車します。
- ・ここから徒歩でスタート地点の大安寺に移動してください。徒歩5分400m。移動は県道に沿って歩いていただく箇所があります。必ず歩道を歩いてください。



6:50 スタート前挨拶 大安寺駐車場（長野市）

- ・スタート地区では静粛にお願いします。周囲は住宅地です。
- ・スタート地区で簡単な挨拶を、静かに行います。
- ・スタート前に全員で記念撮影を行います。
- ・スタート地区には利用できるトイレ、建物はありません。

7:00 スタート 大安寺駐車場（長野市）

- ・7:00よりパレードウォークにて本スタートまで移動を開始します。距離500m。
- ・パレードウォーク区間は静粛にしてください。この区間は住宅地です。
- ・パレードウォーク区間の途中で県道を横断していただきます。横断箇所では両側からの車の通行を確認し、車が来ないことを自身で確認して安全に横断してください。
- ・競技用地図にはパレードウォーク区間のマーキングを行っています。
- ・パレードウォークの終点は大安寺下り線バス停。

7:10頃 本スタート 大安寺バス停（長野市）

- ・地図上のスタートマーク（△）は本スタートの位置を示しています。
- ・本スタート到着時点から順次参加者のペースで競技を開始してください。
- ・本スタートに集合して一斉スタートという形はとりません。本スタート地区は道幅の狭い路上になります。
- ・これらの流れの目的は、選手の皆さんに安全に県道を渡っていただくためです。



10:00 立屋エイド関門 立屋展望広場（小川村）

- ・スタートの大安寺から約 13km（コース距離）に立屋エイドを設けます。ここで通過確認を行います。ナンバーカードを競技役員に見せてください。
- ・立屋エイドでは飲食物の振る舞いがあります。（小川のおやき、水、スポーツドリンク）
- ・10:00 までに立屋エイドを通過できない方は、サポートカーでここから解散地まで移動します。拒絶することはできません。
- ・立屋エイドにはトイレがあります。

12:00 美麻エイド関門 美麻高原蔵（大町市）

- ・スタートの大安寺から約 25km（コース距離）に美麻エイドを設けます。ここで通過確認を行います。ナンバーカードを競技役員に見せてください。
- ・美麻エイドでは飲食物の振る舞いがあります。（ねぎみそおにぎり、水、スポーツドリンク）
- ・12:00 までに美麻エイドを通過できない方は、サポートカーでここから解散地まで移動します。拒絶することはできません。
- ・美麻エイドにはトイレがあります。

美麻エイド

場所 : (株) マルコメ味噌「美麻高原蔵」
スタッフ : NPO 法人ぐるったネットワーク大町

- 15:00 フィニッシュ 大町名店街（大町市）

- ・チームは必ず全員揃ってフィニッシュしてください。
- ・フィニッシュにデジタル時計を用意します。このデジタル時計を写真に収めてください。写真に撮影された時刻をフィニッシュ時刻とします。
- ・フィニッシュ後は速やかにフィニッシュ会場（大町公民館分室）に移動をお願いします。
- ・フィニッシュ地点（大町名店街）からフィニッシュ会場（大町公民館分室）まで約 400m。

-15:30 通過の確認 大町公民館分室

- ・フィニッシュ会場（大町公民館分室）へ入場するは靴を脱いでください。
- ・フィニッシュしたチームは速やかに競技役員による写真確認を受けてください。
競技中に撮影したデジタルカメラの画像を見せていただき、写真ひとつひとつ確認します。
- ・スタート前に預けた荷物を受け取ってください。

15:00 表彰式 大町公民館分室

- ・各クラス上位 3 組を表彰します。
（男子、女子、混合、男子ソロ、女子ソロ）
- ・賞状及び賞品をお渡しします。

競技の説明

競技の概要

- ・フィールド内に 13 個のコントロール（目標場所）を設定します。それぞれのコントロールを主催者が指定した順番通り通過してください。
- ・コントロールを示す地図を競技前に配布します。地図を見ながら、作戦を考え、自分たちの力で巡ってください。
- ・通過証明方式はデジタルカメラ（携帯電話のカメラ機能も可）の写真撮影によります。

- ・この競技は一般の交通ルールや社会マナーを守った上に得点ルールを重ねたものです。交通ルールを守り、安全に競技してください。
- ・グループはスタートしてからフィニッシュするまで必ず一緒に行動してください。原則としてすべてのメンバー間の距離が 30m 以内になるように行動してください。（肉声が届く範囲を目安としています）

フィールド・コース

- ・大安寺（長野市）を出発し、大町市中心街を目指すコースです。

ルート距離 約 35km
最高標高 940m
最低標高 390m
スタート地点標高 430m
フィニッシュ地点標高 720m

- ・美麻エイドまでは旧峰街道をほぼ正確に辿るルートとなるようにコースが設定されています。里山の尾根を中心とした街道です。まだまだ真っ白な北アルプスに向かって進むコースです。
スタート直後に一気に 150m 登ったあと、急峻なアップダウンはなく、標高 650m から標高 900m の間をゆるやかにアップダウンしながら水平移動してゆきます。
- ・美麻エイド以降は旧峰街道を外れ、オリジナルルートを設定しています。この範囲は「谷街道」で遠望はありませんが、五月の新緑が美しいエリアです。
- ・コースの多くは舗装路です。2 車線道路のところもあれば、シングルトラックの部分もあります。

デジタル写真撮影による通過証明方式

- ・地図面にコントロール位置説明と写真が印刷してあります。
- ・このコントロールとなる特徴物の前でメンバーを入れてデジタルカメラで写真撮影することで、通過証明とします。ソロ参加のかたは、コントロールのみ撮影してください。
- ・フィニッシュ後、通過箇所の検証を行います。競技中に撮影した写真がすぐに確認できるモニター画面を持ったカメラを準備してください。
- ・コントロール設定された場所は、もともとそこにある特徴物です。主催者はこの競技のための特別な器具は設置していません。

競技中の移動手段

- ・移動手段は歩行または走行とします。
- ・一切の乗り物は使用禁止です。

給水・給食

- ・主催者にてエイドステーションを 2 ヶ所設置します。エイドステーションでは地域のふるまいの軽食と水、スポーツドリンクがあります。
- ・競技中の飲食物の購入は自由です。しかしテレイン（競技地域）には自動販売機、コンビニは全くありません。美麻地区に飲食店が 1 つあるだけです。

禁止事項

- ・競技役員に競技の中止を通告された選手がそれを拒んで競技を続けること。各関門時刻に間に合わなかった場合は、競技役員の指示に従ってサポートカーでフィニッシュ地点まで移動してください。
- ・競技を中断し、無連絡で帰宅すること

- ・競技中にゴミを捨てること
- ・防獣柵（鹿柵）のゲートを開けたまま閉めないこと
- ・金属ピン付シューズを使用すること（木道の保護）
- ・競技時間、関門時間を超過すること
- ・携帯電話などの連絡手段を持たず出走すること
- ・歩行または走行以外の移動手段を使用すること
- ・ペットなど動物を連れて競技すること
- ・グループ以外の者の補助を得ること
- ・グループが別れて行動すること
（いずれも緊急時を除きます）

許可事項

- ・防獣柵（鹿柵）のゲートを開けて通過すること。ただし、通過直後にゲートを閉めることが通過の条件です。
- ・ナビゲーション補助用具は使用できます。
（コンパス、GPS、高度計、距離計など）

装備

参加者に必ず準備いただく装備

携帯電話：

チームに1台。参加者で用意してください。緊急連絡用です。電池切れを起こさないよう、十分な充電と余裕のある使用方法をお願いします。当日の受付時に携帯電話番号申告書を提出していただきます。

モニター画面つきデジタルカメラ：

携帯電話、スマートフォンでも構いません。

参加者に準備いただく装備

マイカップ（コップ）をお持ちください！

（エイドステーションにはコップはありません。）

コンパス（参加者でご用意ください）

ファーストエイドキット、水、行動食、雨具、お金など

服装

- ・濡れたり汚れたりしてもよい服と靴でご参加ください。
- ・公序良俗に反する服装、半裸での出走は禁止します。

主催者が準備する装備

受付で渡すもの

- ・地図 5 ページ/人（両面印刷で3枚 返却は不要です）
- ・GPS 端末/チーム（必ず主催者に返却してください）

地図の説明

サイズ A4 / 縮尺 1:25,000 / 等高線間隔 10m

地図は国土地理院発行の25,000分の1地図を基本に、修正をおこなったもの。

磁北

- ・地図の上側が磁北になるように作成しています。真北とは約7度傾いています。

通っていい場所

- ・基本的には地図に書かれた道を通ってください。
- ・地図に書いていない道でも、明らかに通ってよい道は通行しても構いません。現場の状況を常識的に判断して通行してください。
- ・地図上では道があるのに、現地で通行禁止になっている場所は通らないでください。

- ・地図の表現能力は有限であることを許容した競技であると理解してください。

お勧めルート表示について

- ・主催者が推奨するルートを地図上に薄赤色の線でマーキングします。現地には何のマーキングもありません。
- ・コースを回る順を示すレグ線（直線）は記載しません。

その他

競技中止の方針

- ・最終的にはプロデューサーが現場で判断します。
- ・競技中止の場合も参加者個別への通知は行いません。現地でのアナウンスのみとします。電話での個別の問い合わせがあったときは対応します。
- ・中止判断の基準：長野県北部に気象上の警報が発令されているとき。
- ・競技が中止になった場合でも参加費の払い戻しは行いません。

競技を途中で中止するとき

- ・競技中に競技ができなくなったとき、または制限時刻に間に合わないときは、競技を中止してください。
- ・チーム参加の場合は、チームメンバーのうち1名が競技を中断したときは、チーム全員が競技を中止してください。
- ・競技中止のときは、まず大会プロデューサーの木村佳司まで電話をしてください。（090-3333-0893）
- ・競技を中止する場合は、近くのエイドステーションに向かってください。エイドステーションにはサポート車両が入れます。

誓約事項

参加される皆様は、以下の誓約事項に同意のうえで参加されたものとします。

- 1 私は、健康に留意し、十分なトレーニングをしたうえで、自己責任において参加します。
- 2 私は、主催者が設けたすべての規約、規則を理解したうえで、それに従い、大会及び付帯行事で発生した事故に対し、自己の責任において処理し、主催者・管理者並びに選手・関係者を非難したり、責任を問わない事を誓います。
- 3 私は、大会開催中に主催者より競技続行に支障があると判断された場合、主催者の中止の指示に直ちに従います。また、その他、主催者の安全管理・大会運営上の指示に従います。
- 4 私は、本大会の特性や危険性を十分に理解し、主催者側の安全管理・救護体制に限界があることを認識したうえで、自己の責任において安全・体調・装備の管理を行って参加します。
- 5 私は、大会開催中の事故・傷病への補償は、主催者の加入する保険の範囲内であることを確認・承諾します。補償内容に不安がある場合は、自ら保険に加入します。
- 6 私は、大会及び付帯行事の開催中、私個人の所有物及び用具に対し、一切の責任を持ち大会主催者及び他選手、一般来場者に対してその紛失、破損等の責任を問わない事を誓います。
- 7 私は、強風、豪雨、積雪、震災、その他気象条件の悪化、事故等（それに伴う会場周辺の環境変動、社会情勢の変化を含む）により大会の中止または変更が生じても異存ありません。

- 8 私は、上記7の場合、またはエントリー申し込み後に自らキャンセル・変更した場合、参加費が返金されない事を承諾します。
- 9 私は、大会中の映像や写真を、主催者がラジオ、テレビ、新聞等のメディア及び主催者ホームページ等へ自由に使用することを承諾します。
- 10 私が本大会へ提出した応募書類、登録したエントリー情報の記載事項は、全て真正です。
- 11 私は、本大会で大会主催者及び関係団体が取得した個人情報、大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、次回大会の案内、確認連絡、大会協賛・協力・関係団体からのサービスの提供、記録発表等に利用されることを承諾します。

主催：長野県オリエンテーリング協会

協力：峰街道の会、NPO ぐるったネットワーク大町、(株)マルコメ、大町名店街

問合先：株式会社 未来図

matsu@miraiz-corp.jp（松島）

080-1355-0375（松島）

〒390-0852 長野県松本市島立 637-2

プロデューサー・コースプランナー：

木村佳司（長野県オリエンテーリング協会）

峰街道の会

「峰街道の会」とは（会の理念）

古道はそれ自体に歴史的価値があります。ただし、公的にどのように保全していくかについては、まだ議論を深めていく必要があります。世界遺産にスペインの巡礼路や熊野古道などが道として認定されたことは大きな進歩であり、今後、国・県・市町村レベルで道を文化財としてどのように扱うか、法的レベルの検討が必要です。

峰街道の会は具体的な峰街道の保全活動を通し、行政と一体となって古道保全の理想の在り方を考えていきたいと思えます。また、主要道路から切り離された大安寺から湯の海までの区間は、一体として扱いやすく、一体として観光地化する必要があると考えます。忘れられつつあるこの峰街道を地域住民、観光客など多くの人々が行きかう生きた道として再生し、地域の活性化につなげることを目指します。

（峰街道の会 web ページより）

<http://minekaido.com/>

ぐるったネットワーク大町

私達は「大町温泉郷 ぐるったネットワーク」として 2007 年に設立しました。ぐるったとは、この地域の方言で「周辺」や「まわり」という意味です。（中略）

2010 年 12 月、大町温泉郷だけに留まらず広く市内全体の中で活動していく事を目指し、NPO 法人ぐるったネットワーク大町として新しいスタートを切りました。

今後は、大町の豊かな自然や歴史を紹介するガイドツアーやイベント等を企画して交流人口を増やし、地域に暮らす人々がさらに元気になって、胸を張って「私のふるさとは大町」と言えるような街づくりの活動をしていきたいと思っています。

（ぐるったネットワーク大町の web ページより）

<http://grutta.net/>

美麻高原蔵

標高 1,000m に近い冷涼な地でじっくり熟成

アルプスの山々に囲まれた、長野県北安曇、美麻高原。標高 1,000m に近い冷涼な地に、マルコメの美麻高原蔵はあります。夏場でも平地より気温が五度ほど低く、味噌の熟成に最適な環境で、時間をかけて大切に、天然醸造味噌のおいしさを育んでいます。

（株）マルコメ味噌 美麻高原蔵 web ページより

<https://www.marukome.co.jp/miasa/>

信州峰街道ウルトラオリエンテーリング（2019年5月12日） エントリーリスト

No.	クラス	人数	チーム名	メンバー 1	性	メンバー 2	性	メンバー 3	性
1	混合	2	みどさんとうちーさん	内山 達矢	男	浅井 翠	女		
2	混合	2	さるだもん	坂元 純	男	坂元 千佳子	女		
3	混合	2	ライオンと猫背	大川 秀之	男	甲斐 聖子	女		
4	混合	2	しあわせぶりん	金井 克巳	男	菊地 砂織	女		
5	混合	2	止まるんじゃねえ	原 洋子	女	原 利昭	男		
6	混合	2	コタロー	豊沢 吉弥	男	豊沢 弥生	女		
7	混合	2	いでお（仮）	井出 富雄	男	大導寺 真理	女		
8	混合	2	弟子と師匠	小川原 均	男	塩入 由子	女		
9	混合	2	ゆるゆる登山部	細川 豪	男	松島 加奈	女		
10	混合	3	チームまことちゃん	藤沢 淳一	男	三沢 幸男	男	藤澤 正美	女
11	混合	3	ハシルノニガデス	西田井 一輝	男	浦井 啓至	男	橋本 幸子	女
12	混合	3	東海道 UM+	永井 義人	男	吉田 圭	女	鈴木 重徳	男
13	混合	3	ハチマッキー	久保 仁	男	伊藤 輝文	男	松田 玲子	女
14	混合	3	きんちゃんず	金山 昌平	男	氏家 喜美子	女	飯島 裕子	女
15	女子	2	チームゆかりこ♪	吉田 ゆかり	女	香田 由里子	女		
16	女子	2	塩パン	浅石 敬子	女	勝野 栄子	女		
17	女子	2	遠足気分なゆるゆる女子	森川 真悠子	女	岡田 歩巳	女		
18	男子	2	タモチュ俱樂部	植田 賢一	男	浜谷 保	男		
19	男子	2	never give up,s	瀧澤 武	男	瀧澤 峻	男		
20	男子	2	チーム七軍曹	網倉 博	男	松下 敏之	男		
21	男子	2	アトラスホーム	一ノ瀬 龍太	男	廣田 竜也	男		
22	男子	2	綿RUN会	豊田 利彦	男	笹 広男	男		
23	男子	2	蒼穹クラブ	中野 茂暢	男	山越 言	男		
24	男子	2	チームまことちゃん 2 軍	内田 育海	男	藤塚 潔	男		
25	男子	3	小川村プラス 2	澤田 雄一	男	伊藤 久	男	森 秀宏	
26	女子ソロ	1	加藤 満	加藤 満	女				
27	女子ソロ	1	宇田川 ルリ子	宇田川 ルリ子	女				
28	女子ソロ	1	中村 素子	中村 素子	女				
29	女子ソロ	1	田口 真由美	田口 真由美	女				
30	男子ソロ	1	小林 景	小林 景	男				
31	男子ソロ	1	坂田 雄一郎	坂田 雄一郎	男				
32	男子ソロ	1	加藤 以千弘	加藤 以千弘	男				
33	男子ソロ	1	垣見 洋	垣見 洋	男				
34	男子ソロ	1	石神 宏樹	石神 宏樹	男				
35	男子ソロ	1	後閑 茂弘	後閑 茂弘	男				
36	男子ソロ	1	小出 隆	小出 隆	男				
37	男子ソロ	1	小林 亜紀夫	小林 亜紀夫	男				
38	男子ソロ	1	中島 克行	中島 克行	男				
39	男子ソロ	1	海沼 博	海沼 博	男				
40	男子ソロ	1	宮川 直樹	宮川 直樹	男				
41	男子ソロ	1	遠藤 祐治	遠藤 祐治	男				
42	男子ソロ	1	大内 輝夫	大内 輝夫	男				
43	男子ソロ	1	木村 公男	木村 公男	男				
44	男子ソロ	1	原 大輔	原 大輔	男				
45	男子ソロ	1	桑内 義博	桑内 義博	男				
46	男子ソロ	1	岡田 清岳	岡田 清岳	男				
47	男子ソロ	1	野々山 一郎	野々山 一郎	男				
48	男子ソロ	1	源後 知行	源後 知行	男				
49	男子ソロ	1	小島 展裕	小島 展裕	男				
50	男子ソロ	1	卯崎 健一	卯崎 健一	男				
51	男子ソロ	1	三國 稔男	三國 稔男	男				